

Les seniors et leur santé après la crise sanitaire

Vos contacts – Pôle Society :

Anne-Laure Marchal – anne-laure.marchal@csa.eu

Camille Brun – camille.brun@csa.eu



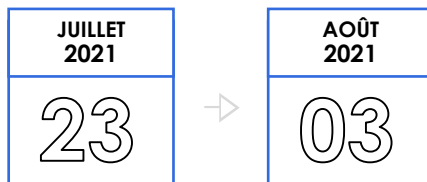
2021

Méthodologie

MODE DE RECUEIL

Questionnaire auto-administré
en ligne

DATES DE TERRAIN

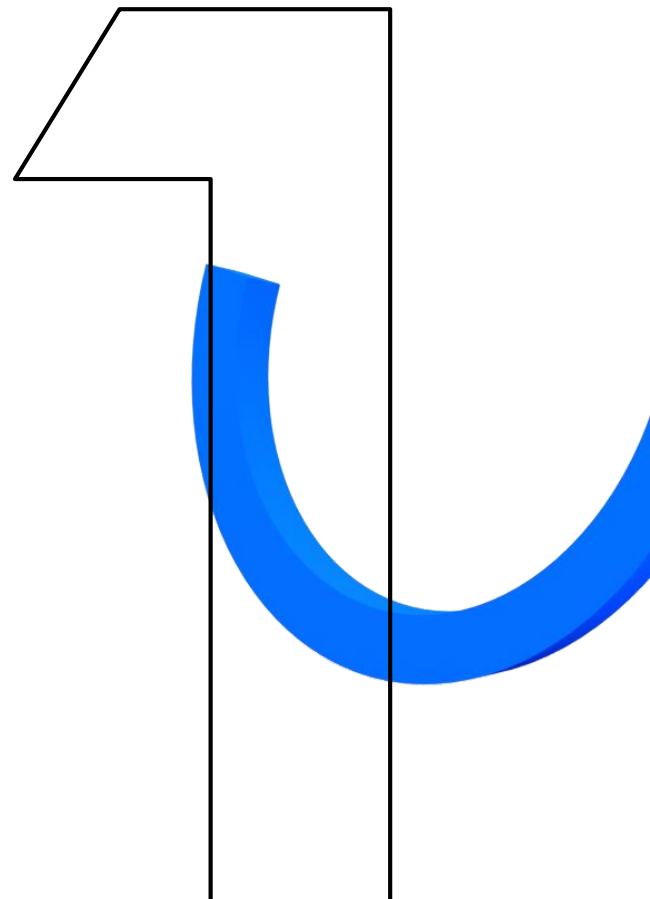


CIBLE INTERROGÉE

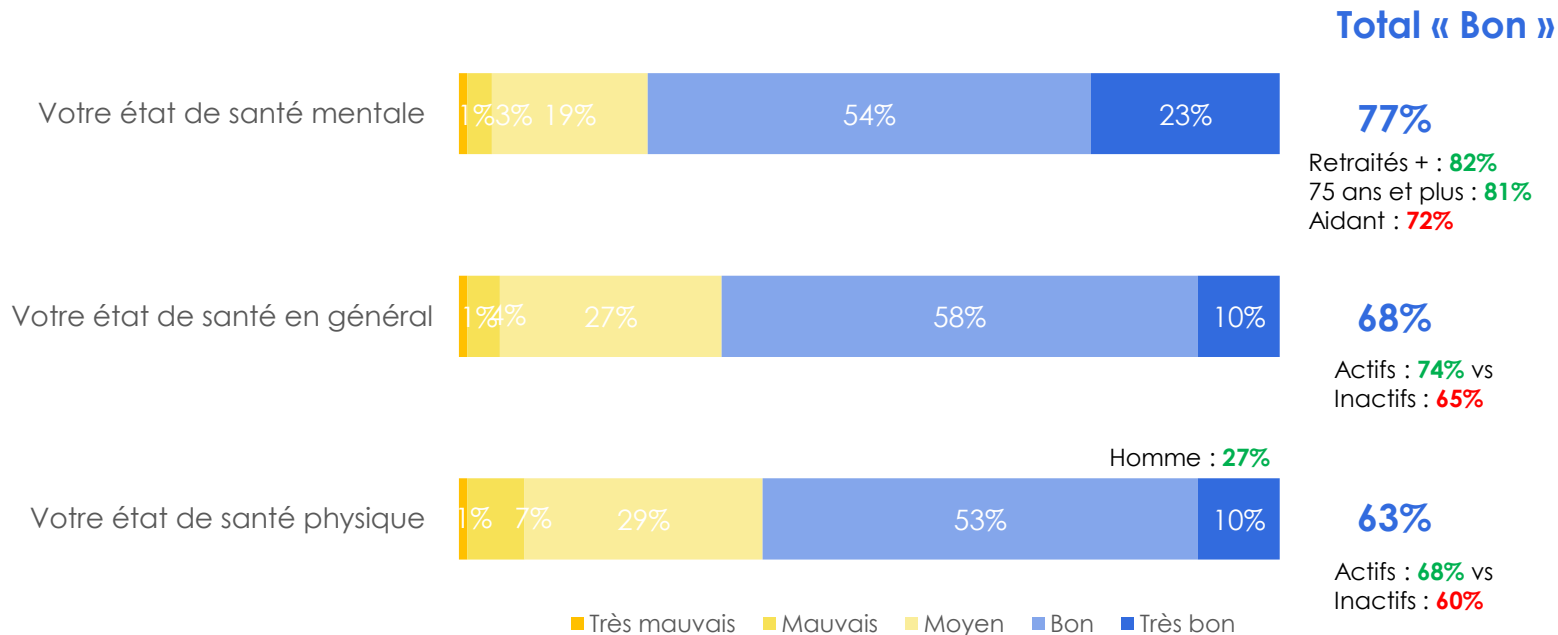
Echantillon de 1 005 personnes âgées
de 50 ans et plus, représentatif de cette
population.

Méthode des quotas appliquée aux
variables suivantes :
sexe, âge, catégorie
socioprofessionnelle de l'individu et
région.

**Des seniors plutôt en
forme, seul point
négatif pour les actifs :
leur vie professionnelle**

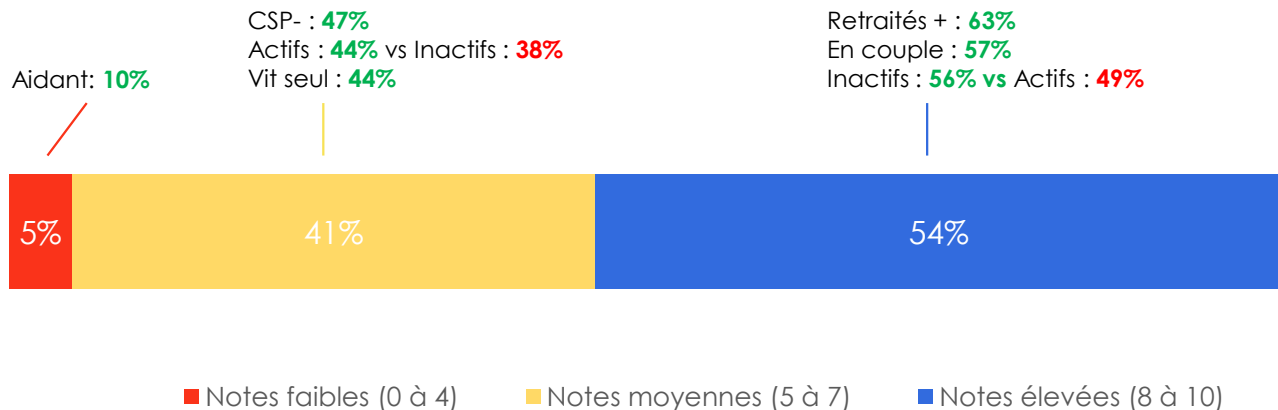


Un état de forme général jugé plutôt bon par les seniors en France, particulièrement s'agissant de leur moral



Question 8. Comment jugez-vous ...
 Base ensemble (n=1005) Une seule réponse possible par affirmation

Une vie personnelle épanouissante, qui le devient plus encore au fil des ans...



**Note moyenne :
7,3/10**

Retraités + : 7,7
Vit seul : 7,0
Aidant : 7,0



Question 1. Dans quelle mesure vous sentez-vous bien dans votre vie personnelle actuellement ? (Relations familiales, amicales...) ?
Base ensemble (n=1005) Une seule réponse possible

...alors que la vie professionnelle pèse bien plus sur le moral des seniors en activité

Aidant : **22%**
Homme : **19%**
Vit seul : **18%**

CSP- : **52%**

CSP+ : **37%**



Note moyenne :
6,4/10

Vit seul : **6,1**
Aidant : **6,1**

■ Notes faibles (0 à 4)

■ Notes moyennes (5 à 7)

■ Notes élevées (8 à 10)

Profil des 50+ encore en activité



Moins de 65
ans : **96%**



Enfants au sein
du foyer : **29%**



Aidants :
19%

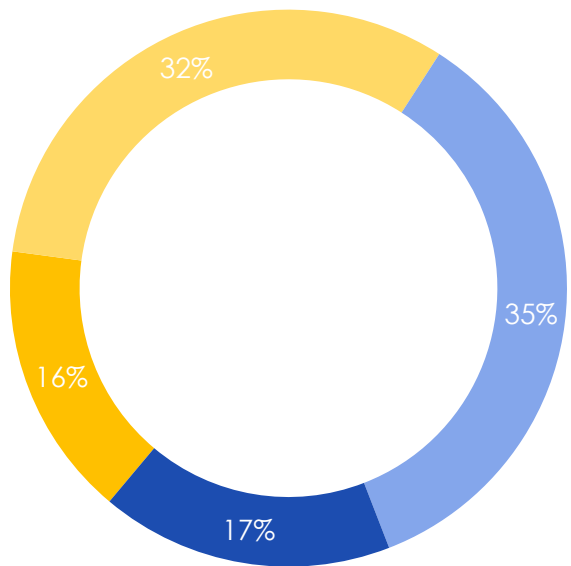
Question 2. Dans quelle mesure vous sentez-vous bien dans votre vie professionnelle actuellement ? (Relations avec vos collègues, ambiance au sein de votre entreprise, relations avec votre hiérarchie) ?

Aux actifs (n=361) Une seule réponse possible

Malgré tout, près d'un senior sur deux se considère comme une personne à risque – notamment les plus âgés et les hommes

Se considère comme une personne « à risque »
48%

65 ans et plus : **56%**
Homme : **53%**



■ Oui, tout à fait

■ Oui, plutôt

■ Non, plutôt pas

■ Non, pas du tout

Ne se considère pas comme une personne « à risque »
52%

50-64 ans : **60%**

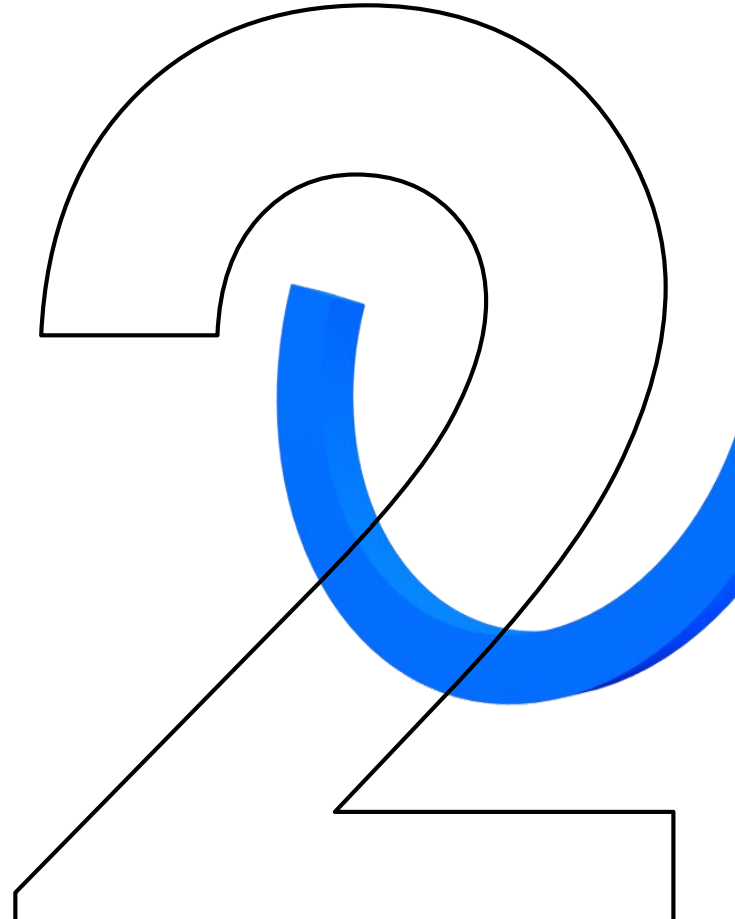
Femme : **57%**

Pratique une activité physique régulière : **55%**

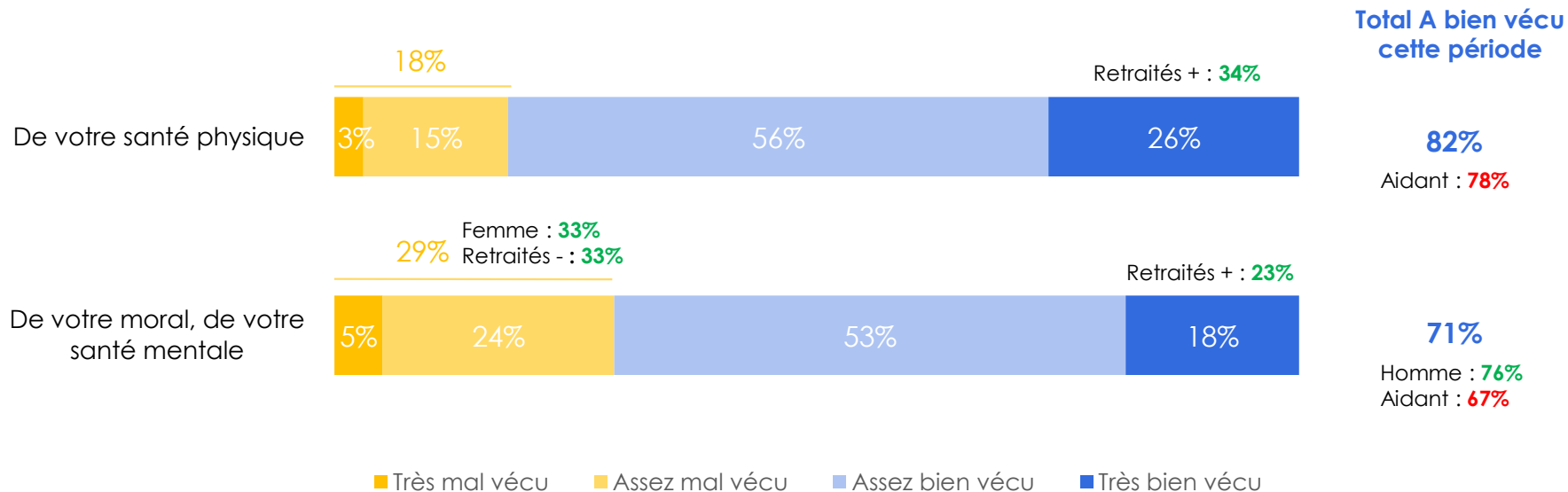
Question 10. Vous personnellement, vous considérez-vous comme une personne « à risque » (en raison de certaines pathologies, de votre état de santé, de votre âge, de votre emploi...)?

Base ensemble (n=1005) Une seule réponse possible

Une crise sanitaire qui a impacté la santé mentale des seniors, notamment des femmes

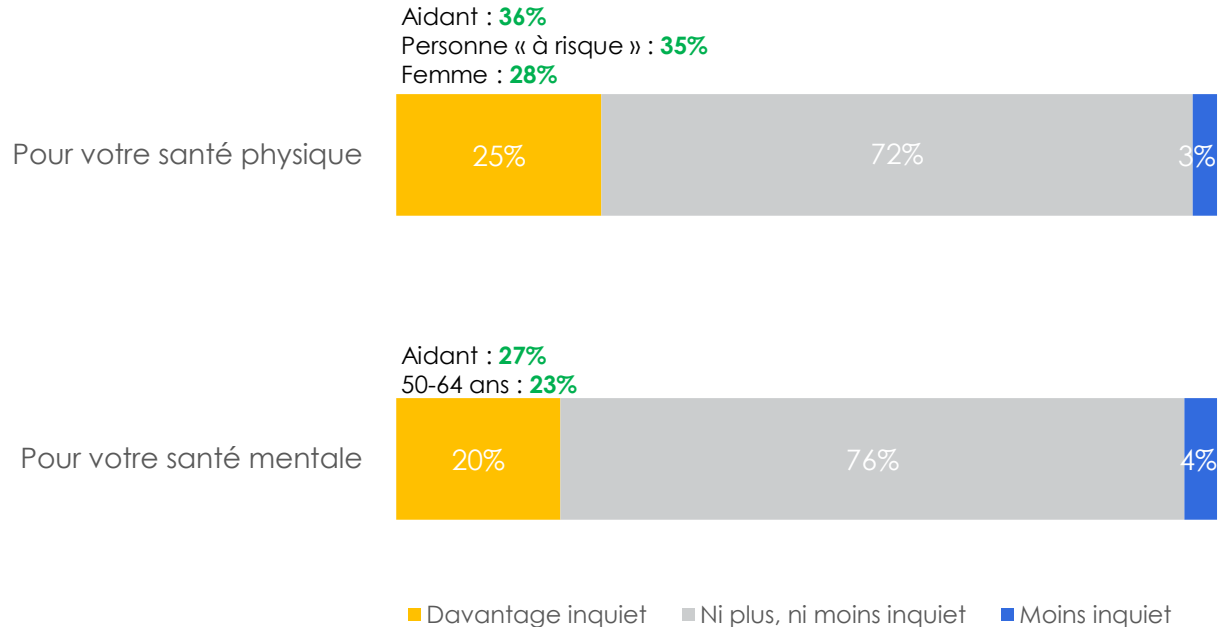


Une crise sanitaire liée au Covid-19 qui, si elle n'a fait que peu de dégâts sur le plan physique, a été plus préoccupante du point de vue de la santé mentale



Question 3. Quand vous pensez à la crise sanitaire liée au Covid-19, de mars 2020 à aujourd'hui, comment avez-vous vécu cette période du point de vue ... ?
Base ensemble (n=1005) Une seule réponse possible par affirmation

La crise a renforcé l'anxiété de plus de 2 seniors sur 10 vis-à-vis de leur santé mentale et, plus encore, physique...

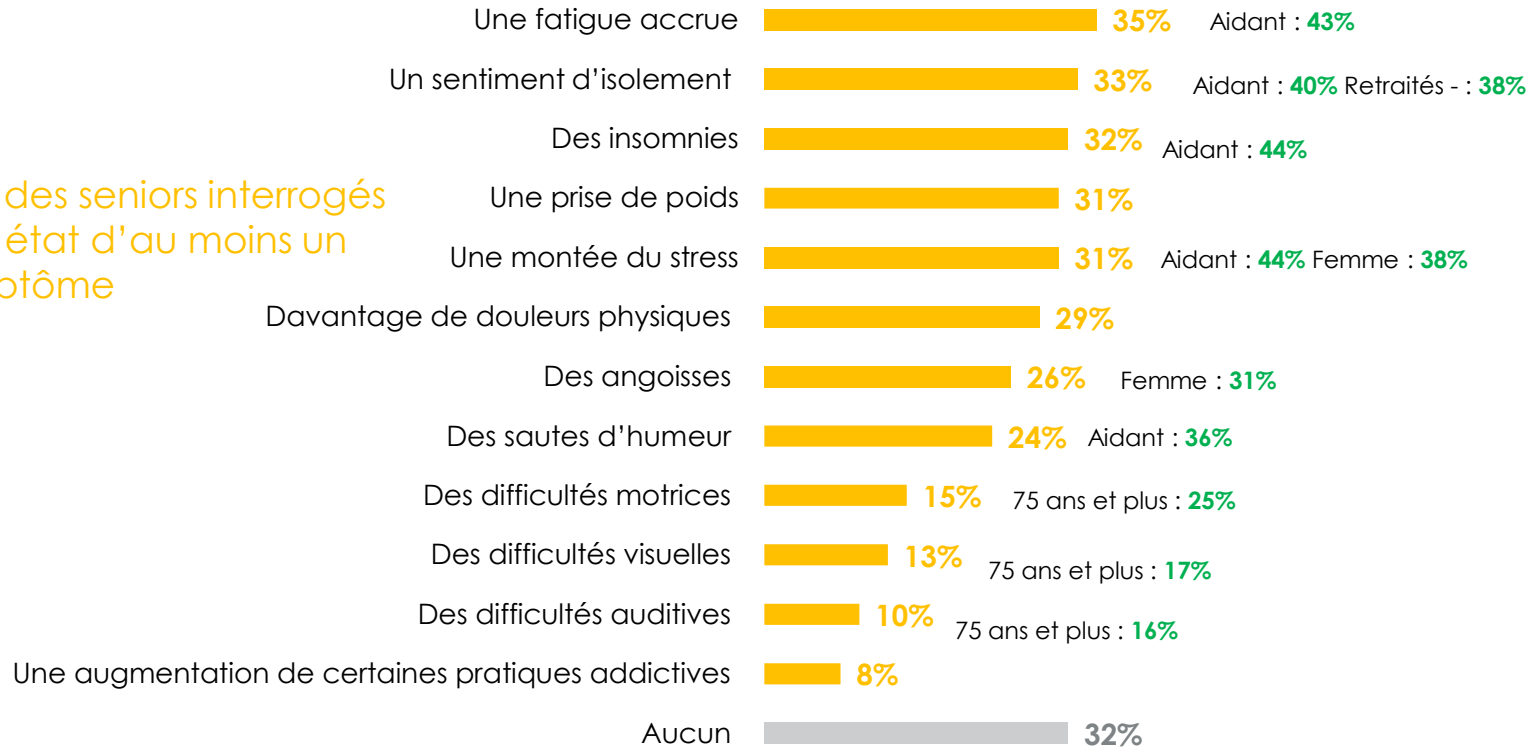


Question 12. Diriez-vous que depuis le début de la crise sanitaire vous êtes... ?
Base ensemble (n=1005) Une seule réponse possible par affirmation

...Fatigue, isolement, insomnies se révélant des conséquences fréquemment ressenties particulièrement chez les femmes, les aidants familiaux et les plus âgés.

% Oui

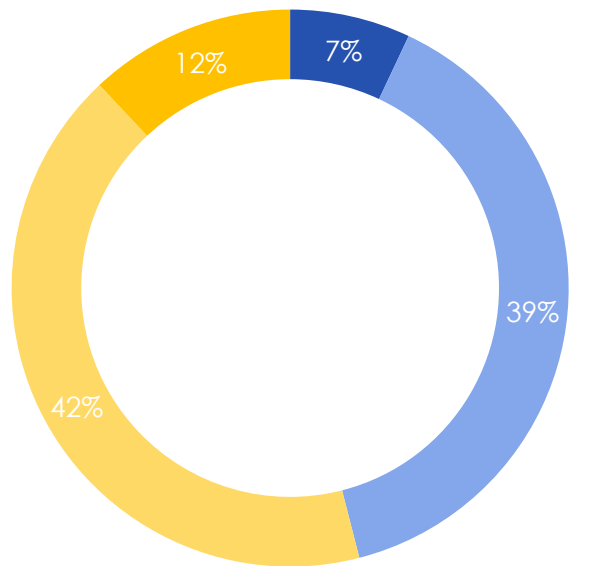
68% des seniors interrogés font état d'au moins un symptôme



Question 15. Depuis le début de la crise sanitaire, avez-vous observé... ?
Base ensemble (n=1005) Une seule réponse possible par affirmation

Au final, près de la moitié des seniors font davantage attention à leur santé suite à la crise sanitaire

Ne prend pas
davantage soin
de sa santé
54%



■ Oui, tout à fait

■ Oui, plutôt

■ Non, plutôt pas

■ Non, pas du tout

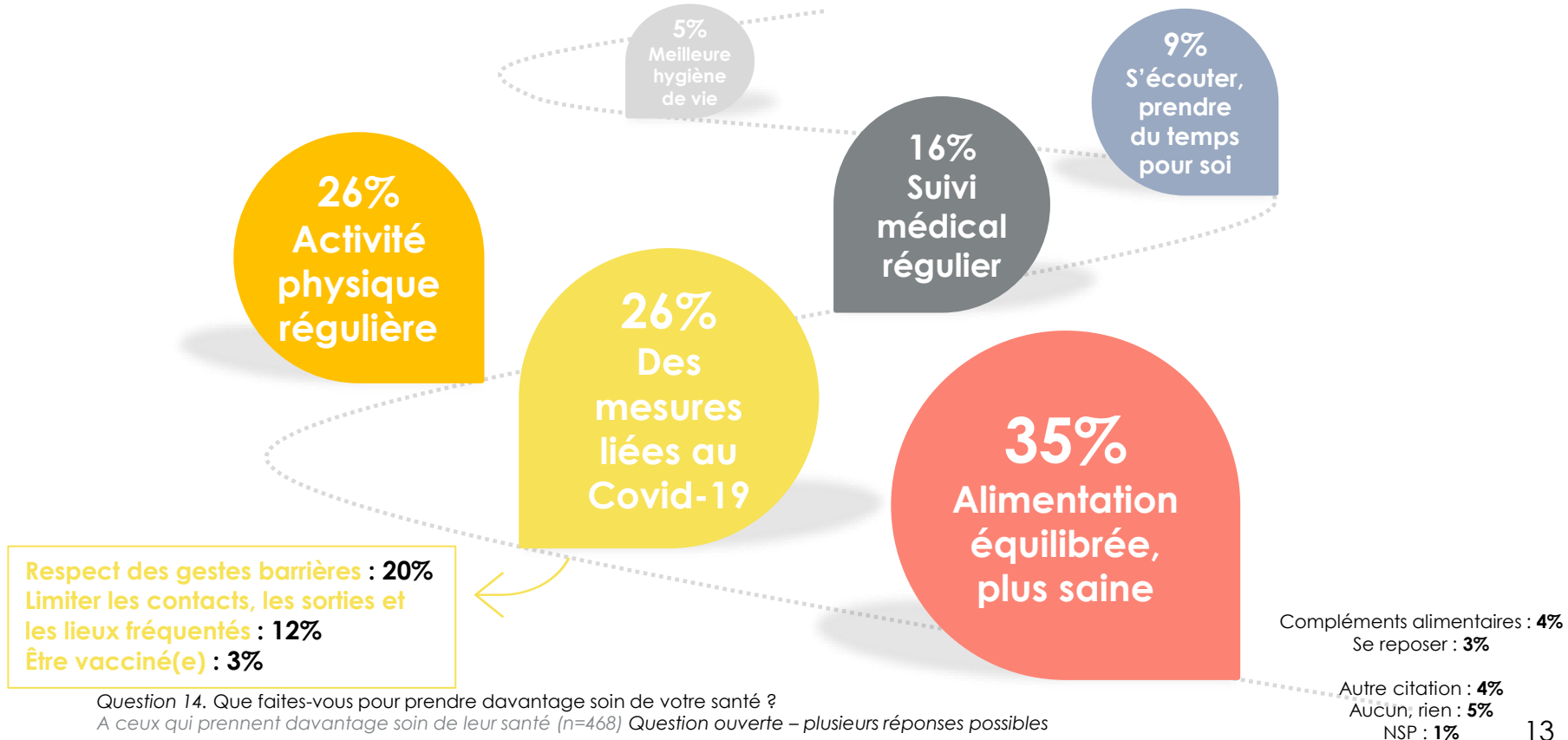
Prend davantage
soin de sa santé
46%

Personne « à risque » : 56%

65-74 ans : 53%

Question 13. Et diriez-vous que vous prenez davantage soin de votre santé depuis la crise sanitaire ?
Base ensemble (n=1005) Une seule réponse possible

Cela passe avant tout par une alimentation équilibrée et saine, suivie de mesures d'hygiène relatives au Covid-19 ainsi que la pratique d'une activité physique régulière

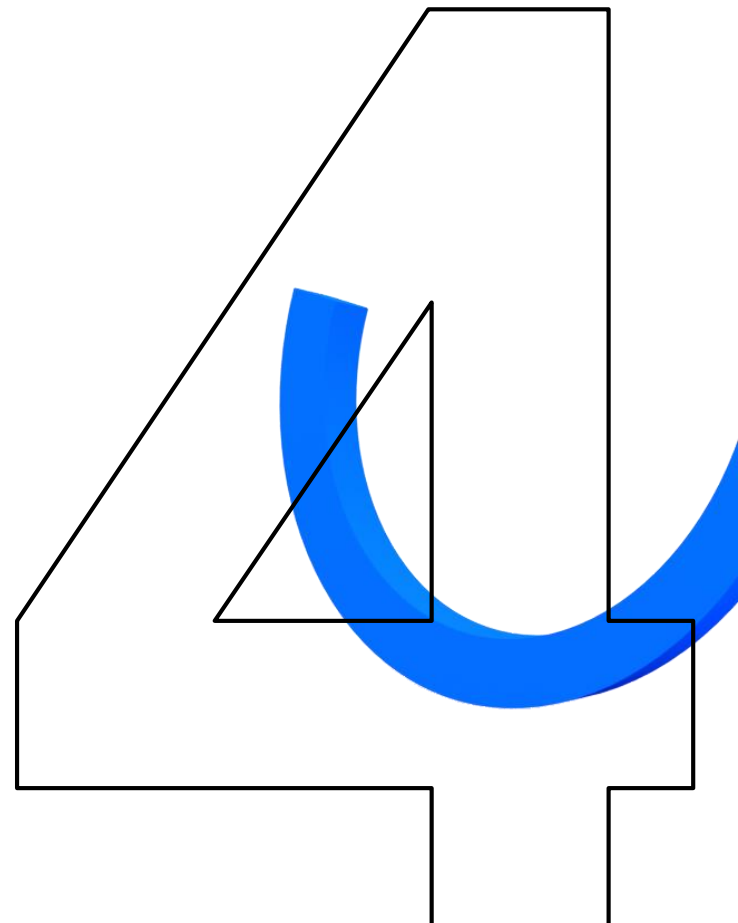


Respect des gestes barrières : 20%
Limiter les contacts, les sorties et les lieux fréquentés : 12%
Être vacciné(e) : 3%

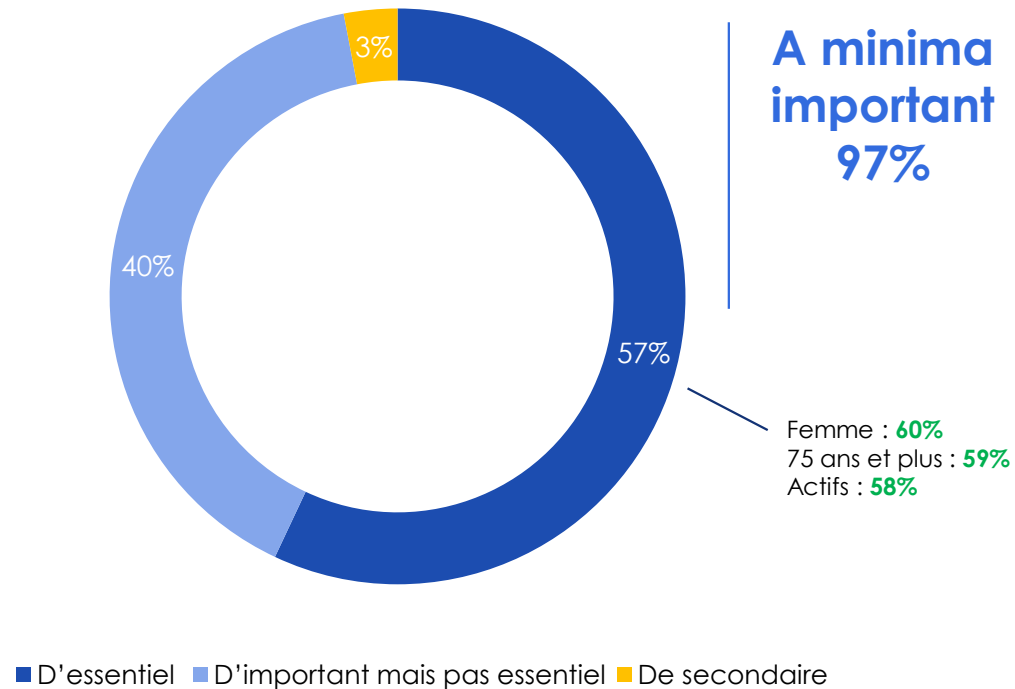
Question 14. Que faites-vous pour prendre davantage soin de votre santé ?
A ceux qui prennent davantage soin de leur santé (n=468) Question ouverte – plusieurs réponses possibles

Compléments alimentaires : 4%
Se reposer : 3%
Autre citation : 4%
Aucun, rien : 5%
NSP : 1%

**La prévention de leur
santé : un élément au
cœur de la vie des
seniors**

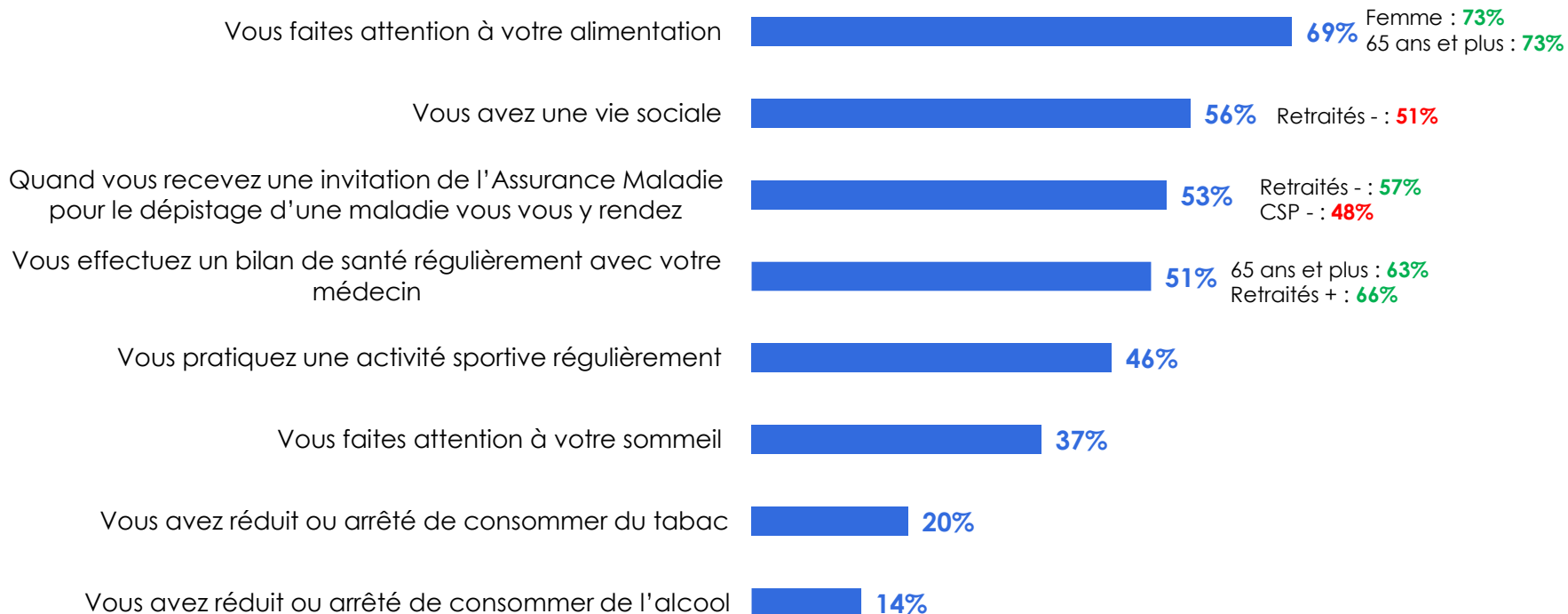


La prévention en santé est essentielle pour plus de la moitié des seniors



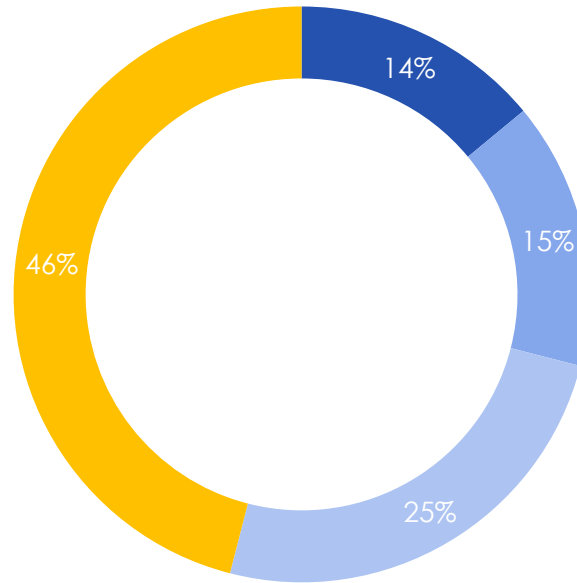
Question 18. Pour vous personnellement, la prévention en santé est-elle, au quotidien, quelque chose...
Base ensemble (n=1005) Une seule réponse possible

Selon les seniors, l'alimentation constitue l'action-phare pour préserver sa santé et bien vieillir.



Question 20. Dans votre vie au quotidien, quelles actions ou gestes mettez-vous en place pour préserver votre santé et bien vieillir ?
Base ensemble (n=1005) Plusieurs réponses possibles

Plus de la moitié des Français âgés de 50 ans et plus pratiquent une activité sportive chaque semaine



**Pratique une
activité sportive
54%**

CSP+ : **64%**
65-74 ans : **60%**
Homme : **58%** vs Femme : **50%**

- Oui, tous les jours ou presque
- Oui, 3 à 5 fois par semaine
- Oui, 1 à 2 fois par semaine
- Moins souvent ou jamais

Les seniors attribuent une note moyenne à leur capacité visuelle et une bonne note à leur capacité auditive, des tendances qui s'inversent avec l'âge

Capacité visuelle



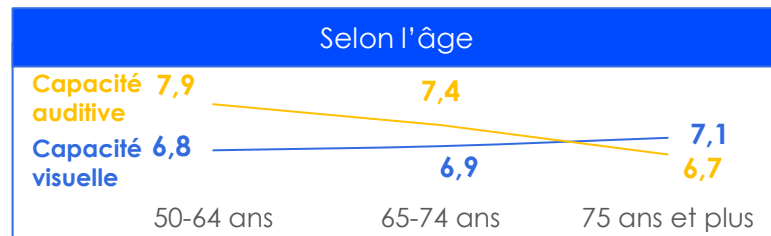
Note moyenne :
6,9/10

Capacité auditive



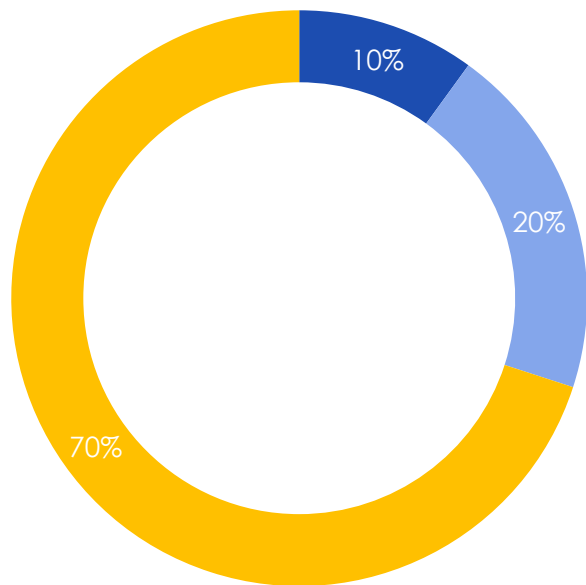
Note moyenne :
7,5/10

■ Notes faibles (0 à 4) ■ Notes moyennes (5 à 7) ■ Notes élevées (8 à 10)



Question 22. Si vous deviez mettre une note sur dix à votre capacité visuelle , quelle note donneriez-vous ?
Question 23. Si vous deviez mettre une note sur dix à votre capacité auditive , quelle note donneriez-vous ?
Base ensemble (n=1005) – Une seule réponse possible

Près d'un tiers des seniors déclarent avoir des troubles de l'audition...



- Oui, et je suis appareillé(e)
- Oui, mais je ne suis pas appareillé(e)
- Non

A des troubles de l'audition 30%

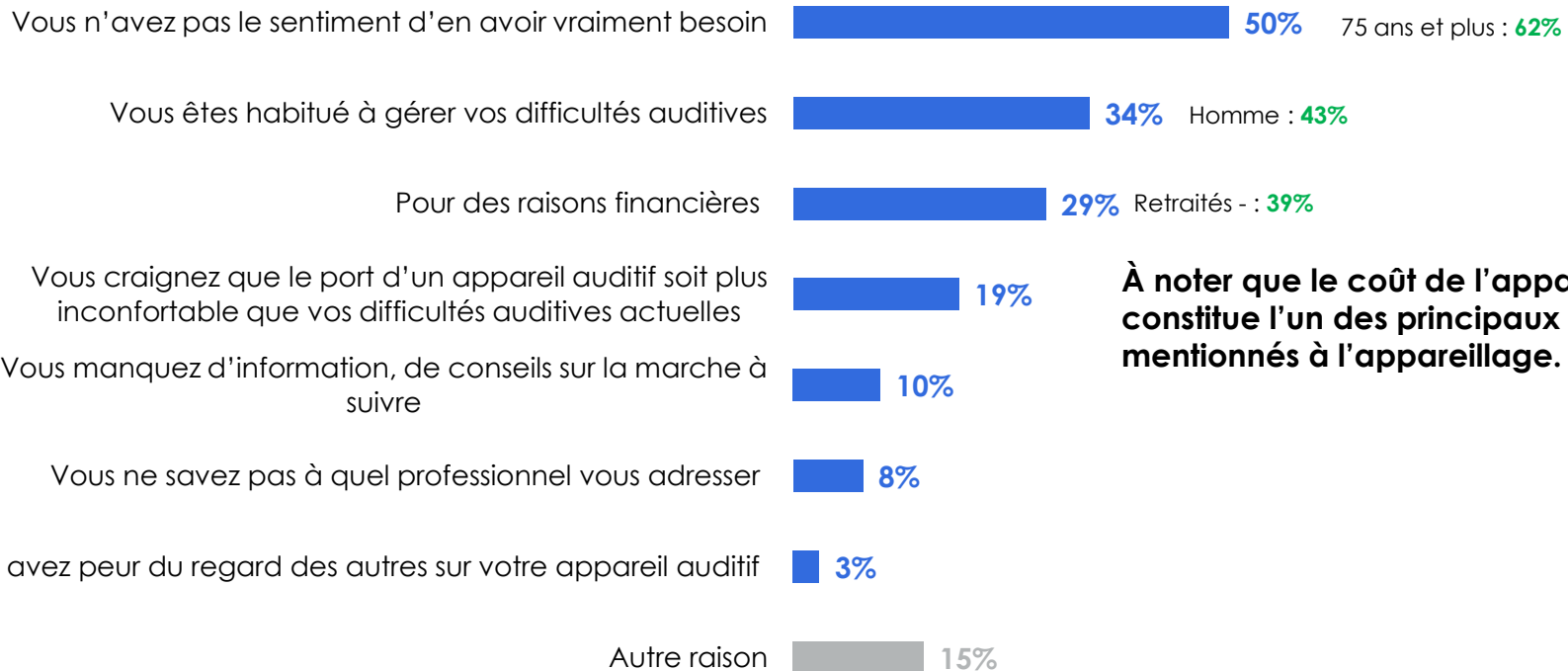
Retraités + : **40%**
65 ans et plus : **39%**

Renoncé à des soins à cause
de la crise sanitaire : **27%**
75 ans et plus : **25%**
Homme : **24%**

**pour autant la majorité de ces
derniers n'est pas appareillée...**

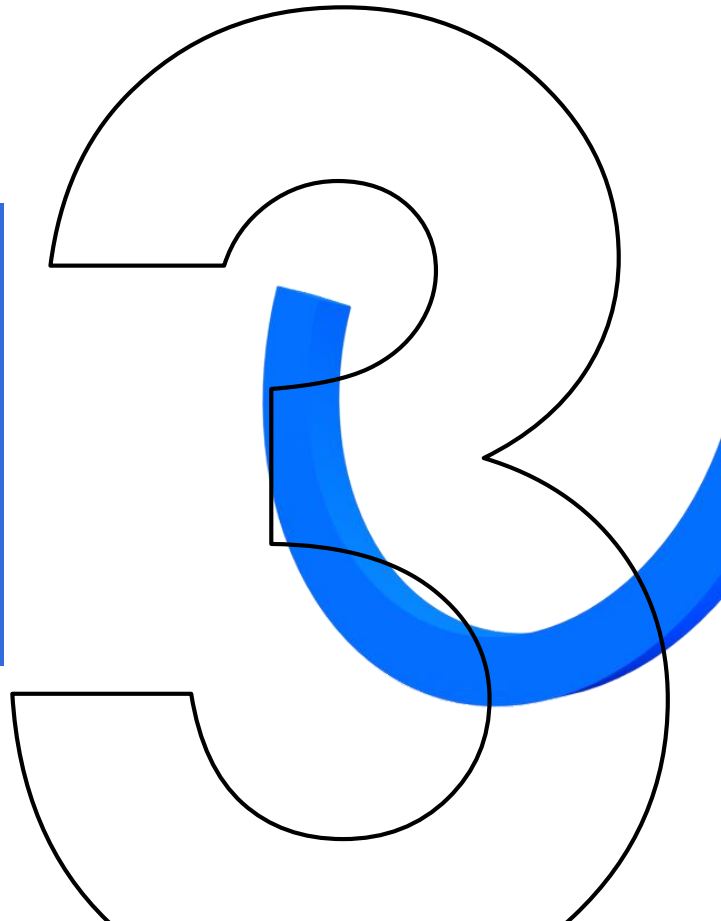
Question 24. Et plus précisément, avez-vous des troubles de l'audition ?
Base ensemble (n=1005) Une seule réponse possible

... en premier lieu car ils estiment ne pas en avoir besoin.



À noter que le coût de l'appareil auditif constitue l'un des principaux freins mentionnés à l'appareillage.

Des seniors aujourd'hui à l'aise avec les outils numériques, mais des usages qui restent limités

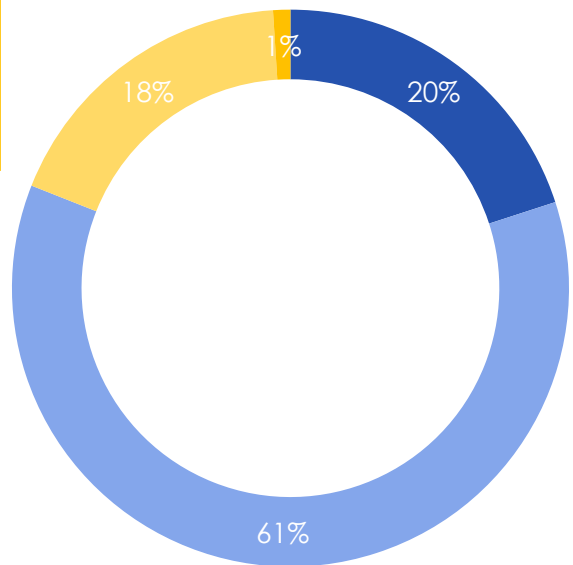


Des outils digitaux qui font partie du quotidien des seniors, particulièrement les plus jeunes, ou professionnellement actifs.

Mal à l'aise

19%

Retraités - : 29%



■ Très à l'aise

■ Plutôt à l'aise

■ Plutôt mal à l'aise

■ Très mal à l'aise

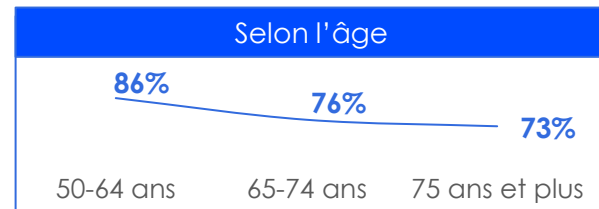
A l'aise

81%

Enfants au sein du foyer : 92%

Actifs : 89%

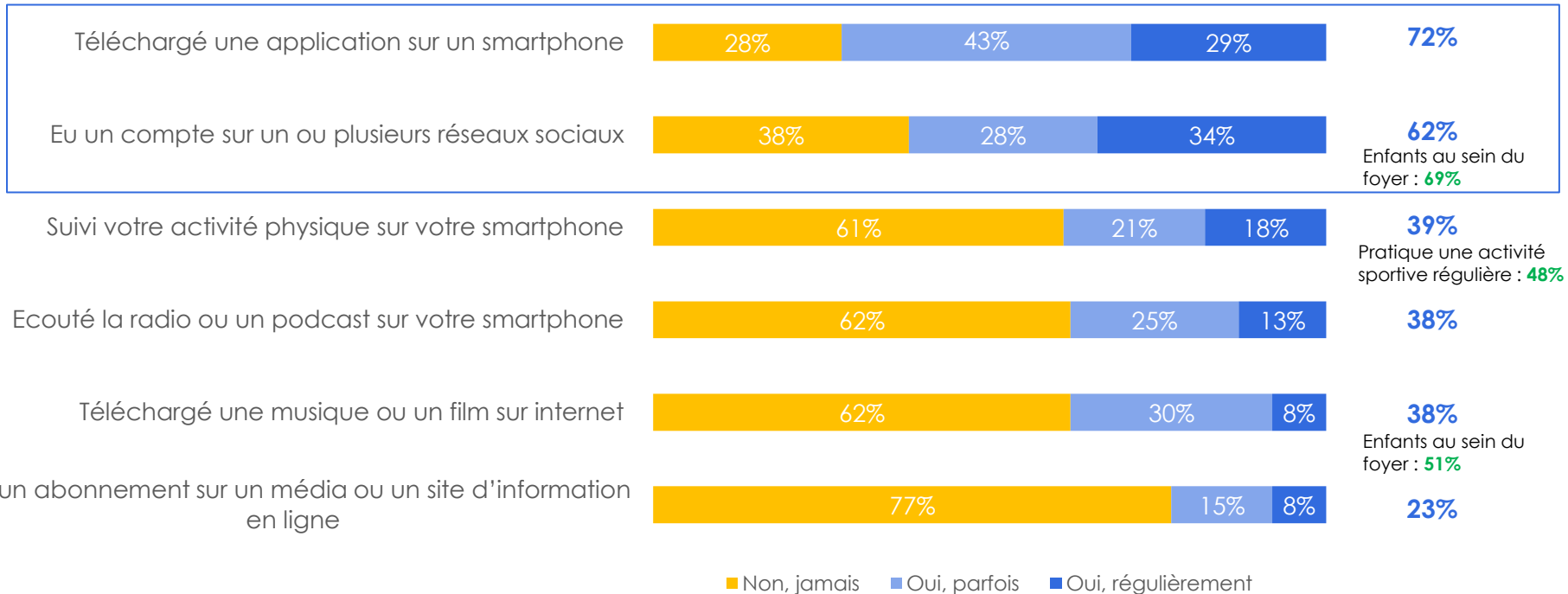
dont CSP+ : 91%



Question 5. Et diriez-vous que vous êtes plutôt à l'aise ou plutôt mal à l'aise avec Internet et les outils digitaux ?
Base ensemble (n=1005) Une seule réponse possible

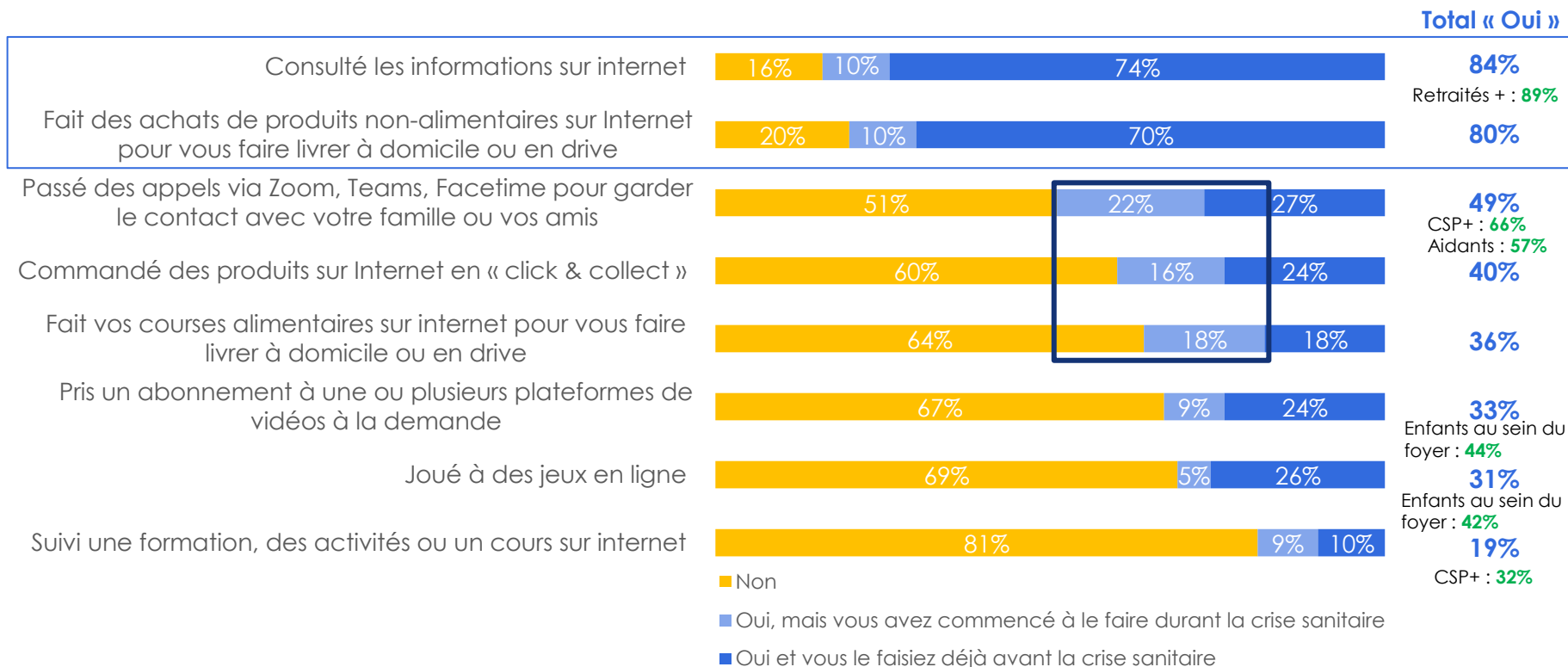
Télécharger une appli et avoir un compte sur un réseau social... des pratiques courantes chez les seniors

Total « Oui »



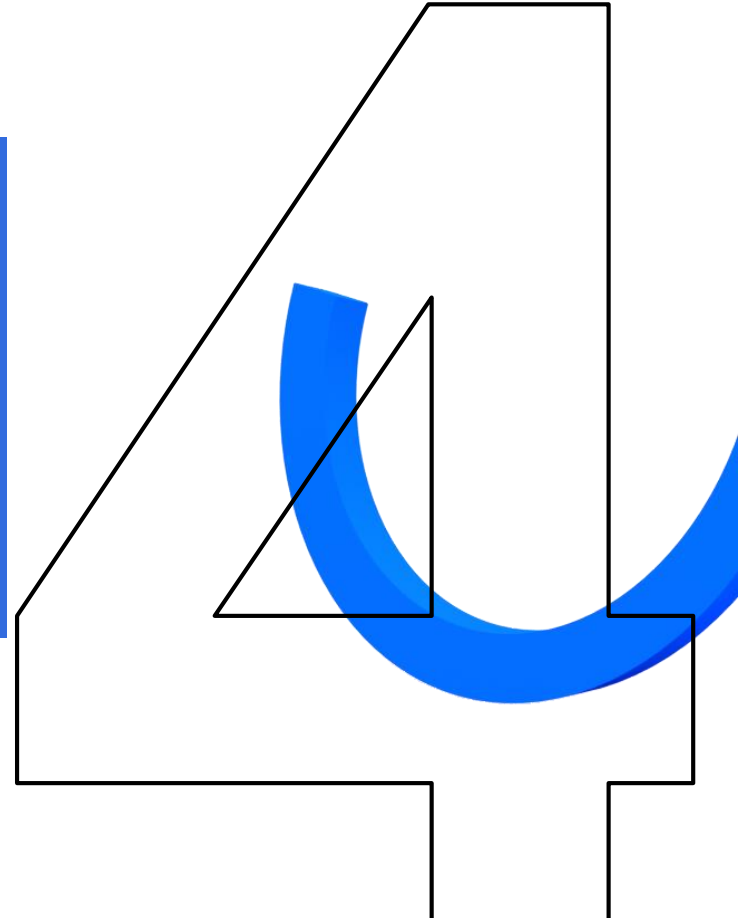
Question 4. Dans votre vie professionnelle ou personnelle, avez-vous déjà... ?
Base ensemble (n=1005) Une seule réponse possible par affirmation

A la faveur de la crise sanitaire, une part accrue de seniors s'est appropriée de nouveaux usages digitaux : visio-conférence, courses en ligne, click&collect



Question 6. Depuis le début de cette crise sanitaire, soit de mars 2020 à aujourd'hui, avez-vous... ?
 Base ensemble (n=1005) Une seule réponse possible par affirmation

**Typologie: comment se
segmente la population
des seniors face à ces
questions ?**

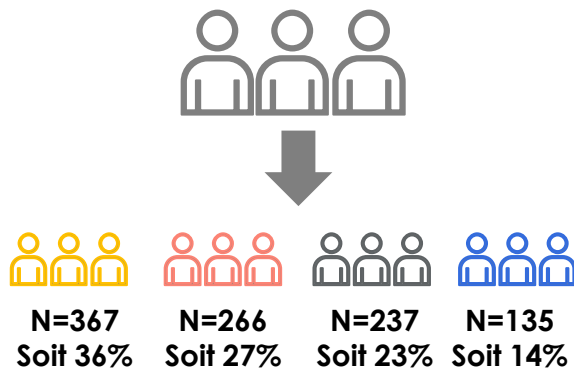


Les grands principes de la typologie

La **TYPLOGIE** est une technique statistique qui permet d'éclater un ensemble d'individus, **en groupes homogènes et bien séparés**. Cette technique permet de minimiser les différences entre les mêmes individus d'un groupe, et de maximiser les différences entre les groupes.

Nous indiquons ici les **critères les plus clivants** qui ont permis, dans les grandes lignes, de faire émerger les 4 grands groupes de séniors au sein de cette population âgées de 50 ans et plus.

- Perception de leur état de santé
- Impact de la crise sanitaire
- Prévention de santé



Une segmentation de la population française âgée de 50 ans et plus en 4 grands groupes

36%

« Les proactifs »

« BIEN DANS SES BASKETS MAIS LA SANTÉ AVANT TOUT »

Des seniors épanouis et actifs, bien à l'aise dans l'univers digital, qui ont plutôt bien vécu la crise. Ils placent la prévention de santé au cœur de leurs préoccupations et se montrent proactifs en la matière.

27%

« Les hédonistes »

« PROFITER DE LA VIE, SANS LES CONTRAINTES DU QUOTIDIEN »

Des bons vivants qui se sentent bien dans leur corps et leur vie, et qui n'ont pas du tout été impactés par la crise. Pour eux, la prévention santé tend à être reléguée au second plan des préoccupations : ils souhaitent profiter avant tout.

23%

« Les fatalistes »

« ÉPROUVÉS PAR LA CRISE MAIS SPECTATEURS DE LEUR SANTÉ »

Ces seniors font part d'un état de santé, physique et morale, mitigé. Fatalistes, ils ont été impactés sur le plan de leur santé par la crise qui a renforcé leur anxiété. Si ils placent la prévention comme essentielle, ils tendent pour autant à se montrer résignés vis-à-vis des actions de prévention.

14%

« Les fragilisés »

« DÉJÀ FRAGILISÉS ET TOUCHÉS DE PLEIN FOUET PAR LA CRISE »

Public fragile et précaire, la crise a été un vrai coup dur, et leur préoccupation première est leur pouvoir d'achat. Touchés par la crise (dans le sens propre du terme), ils en subissent les conséquences sur le plan de leur santé. Ils ont été plus largement touchés par le Covid-19 et font état d'un mauvais état de santé, physique comme moral.

MERCI

